



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 09 сентября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|---|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая (овсяные хлопья «Геркулес») | 145 | 142,93 |
| | Печенье сахарное | 25 | 104,25 |
| | Какао с молоком | 180 | 106,99 |
| Итого на завтрак: | | 350 | 354,17 |
| 2-й завтрак | Яблоки | 75 | 33,00 |
| Итого на второй завтрак: | | 75 | 33,00 |
| Обед | Салат из горошка зеленого консервированного | 30 | 25,08 |
| | Рассольник на мясном бульоне | 150 | 55,20 |
| | Голубцы ленивые | 135 | 168,75 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 82,50 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 49,62 |
| Итого на обед: | | 495 | 381,15 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 85,00 |
| | Блинчики | 55 | 102,67 |
| Итого на полдник: | | 205 | 187,67 |
| Ужин | Винегрет овощной | 140 | 128,24 |
| | Чай с сахаром | 150 | 31,51 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 53,40 |
| Итого на ужин: | | 315 | 213,15 |
| Итого: | | 1440 | 1169,14 |

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 09 сентября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|---|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая (овсяные хлопья «Геркулес») | 200 | 197,14 |
| | Печенье сахарное | 35 | 145,95 |
| | Какао с молоком | 180 | 106,99 |
| Итого на завтрак: | | 415 | 450,08 |
| 2-й завтрак | Яблоки | 82 | 36,08 |
| Итого на второй завтрак: | | 82 | 36,08 |
| Обед | Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | 50,16 |
| | Рассольник на мясном бульоне | 250 | 92,00 |
| | Голубцы ленивые | 150 | 187,50 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 99,00 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 99,24 |
| Итого на обед: | | 700 | 527,90 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 180 | 102,01 |
| | Блинчики | 70 | 130,67 |
| Итого на полдник: | | 250 | 232,68 |
| Ужин | Винегрет овощной | 150 | 137,40 |
| | Чай с сахаром | 180 | 37,89 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 128,16 |
| Итого на ужин: | | 390 | 303,45 |
| Итого: | | 1837 | 1550,19 |